

Día a Día: Recursos Comunitarios en la Área de Hayward

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Clave de color	Amarillo = Comidas	Anaranjado = Alimentos	Verde = Refugio	Azul = Duchas	Morado = Líneas directas	
First Presbyterian Desayuno 6-8 am	Crisis juvenil Calif. 1 (800) 843-5200	First United Methodist Desayuno, almuerzo 8am	Hayward Spanish SDA Comida 8am-1pm	Esta guía está mantenida por la biblioteca pública de Hayward, DayByDay@hayward-ca.gov , 8/2023		
East Bay AA 24/7 1(510) 839-8900	South Hayward Parish 8am-12pm Regístrese para servicio de correo para personas sin hogar. Contratos de 3 meses.					
	BACS HEDCO 9-9:30am Desayuno, seguido por noticias, atención plena, apoyo emocional, arte y actividades.	Salvation Army Desayuno 10-11am	Empleo Eden Area One Stop (510) 670-5700	Salvation Army Desayuno 10-11am	Salvation Army Desayuno 10-11am	
	San Lorenzo Family Help Center Comida 10am-12:30pm	Downtown Streets (408) 384-1119	Community of Grace Comida 11am-12pm Excepto 5 ^{to} Miér.		San Lorenzo Family Help Center Comida 10am-12:30pm	Hope 4 the Heart Comida 7am el 3er sáb.
	First Pres./South Hay. Duchas 10-11am	East Bay Works Eastbayworks.com	First Pres./South Hay. Duchas 10-11am		First Pres./South Hay. Duchas 10-11am	Cross Streets Ministry at Creekside Church Duchas 2 ^{do} y 4 ^{to} sáb. 8-10:30 am
April Showers en el Boys & Girls Club de San Leandro Duchas 11am-2pm 1 ^{er} 3 ^{er} 5 ^{to} domingo	First Presbyterian/South Hayward Centro de recursos 10am-4pm. Almuerzo incluido.					
	Salvation Army Bolsa de almuerzo, despensa de alimentos, y paquetes de higiene 10am-2pm					
	BACS HEDCO 12-12:30pm Almuerzo. También ayuda con beneficios, trabajos, refugio, presupuestos, y más.					
	Comidas para personas de la 3ª edad: Debe ordenar. 12pm Josephine Lum Lodge: (510) 785-1997. 12pm Hayward Area Senior Center: (510) 881-6766					All Saints Catholic Comida 10-11:30 am Excepto 2 ^{do} sáb.
	Glad Tidings White House Despensa de alimentos 12:30-1:30pm					
Si estás buscando una señal para no suicidarte, es ésta. Prevención del suicidio Llame al 988 <i>Cree en tí mismo. Tú eres más valiente de lo que crees.</i>	<i>Busque algo positivo en cada día.</i> Línea para Veteranos 1 (877) 424-3838	First Pres./South Hay. Regístrese para una cama o estacionar de noche 12-3pm	Iglesia EUCC Eden United Despensa 2 ^{do} y 4 ^{to} miér. 1:30-4:30pm	First Pres./South Hay. Regístrese para una cama o estacionar de noche 12-3pm	Food Farmacy Paso por coche 1-3pm	San Lorenzo Family Comida 10am-12:30pm
	Comidas calientes gratis 2-4pm, Esquina de Harder y Cypress	Downtown Streets Reunión/almuerzo 12:30	Comida y libros gratis 2-4pm, 1 ^{er} y 3 ^{er} Mier. 680 W. Tennyson Rd.	South Hayward Comidas calientes gratis 2-4pm, Esquina de Harder y Cypress	Línea de Estrés Parental 1 (800) 829 3777	
	First Pres./South Hay. Duchas 2-3pm	Hope 4 the Heart Comida 1pm	First Pres./South Hay. Duchas 2-3pm	New Life Christian Despensa 2:30pm	Línea de crisis Alameda 1 (800) 309-2131 o envíe SMS: SAFE a 20121	
Salvation Army Cena 4-5pm	South Hayward Despensa 2-5pm	Downtown Hayward Shower Ministry 3-5pm		Solicite alojamiento en Housing.acgov.org	First Pres./South Hay. Duchas 2-3pm	Escapar de la Violencia Doméstica y el Tráfico Humano 1 (888) 339-7233
Línea de Asalto Sexual 1 800 656 4673	All Saints Catholic Despensa 6:30-8pm	New Hope Christian Cena + alimentos 5pm		Faith Lutheran Despensa 6:30-7:30pm 1 ^{er} y 3 ^{er} jue.	Our Lady of the Rosary Cena 6pm + comida	
First Presbyterian El refugio se abre a las 6:30pm. Cena 6:30pm. Regístrese con anticipación mar. o jue. 12pm-3pm para cama o estacionamiento seguro. ¿Preguntas? (510) 634-4750.	South Hayward Parish El refugio se abre a las 6:30pm. Cena 6:30pm. Para una cama, regístrese con antelación mar. o jue. 12-3pm. No hay estacionamiento. ¿Preguntas? (510) 634-2229					
Busque un banco de alimentos Foodnow.net	First Pres./South Hay. Duchas 7-8pm	Línea nacional LGBTQ 1 (888) 843-4564	First Pres./South Hay. Duchas 7-8pm	Ayuda para alojamiento Llama 211 o SMS 898211	First Pres./South Hay. Duchas 7-8pm	Alameda County Food Bank (510) 635-3663

Primer Paso: Llame 211 o visite 211alamedacounty.org para ayuda con alojamiento y otros servicios sociales

COMIDAS – consulte la guía para días y horarios	CONTACTO	COMPUTADORAS	CONTACTO
BACS HEDCO: 590 B St., Hayward + administración de casos	510 247 8235	Biblioteca Pública de Hayward: 888 C Street o 27300 Patrick Ave.	510 293 8685
First Presbyterian: 2490 Grove Way, Castro Valley	510 634 4750	ESCAPAR DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA Y EL TRÁFICO HUMANO	
First United Methodist: 1183 B St., Hayward	510 581 2266	BAWAR Bay Area Women Against Rape	510 800 4247
New Hope Christian: 1265 B St., Hayward	510 881 6766	Building Futures: 1840 Fairway Dr., San Leandro	510 357 0205
Our Lady of the Rosary: 703 C St., Union City	510 785 1997	Narika (especialmente para inmigrantes sudasiáticos)	800 215 7308
Salvation Army: 430 A St., Hayward	510 889 1304	Ruby's Place	888 339 7233
Hayward Senior Ctr: 22325 N 3 rd St., Hayward (Para Mayores/ ^{3a} edad)	510 471 2609	A Safe Place	510 536 7233
Josephine Lum Lodge: 2747 Oliver, Hayward (Para Mayores/ ^{3a} edad)	510 581 6444	SAVE (Safe Alternatives to Violent Environments)	510 794 6055
Programa de comidas calientes gratis - Lun., Jue. y 1 ^{er} y 3 ^{er} miér., es proporcionado por 5 Sikh Seva Food Truck con la Biblioteca Pública de Hayward, California State University East Bay, Eden Youth and Family Center, y Hayward Promise Neighborhood.		24-hour crisis line, 1 866 A WAY OUT	866 292 9688
		FAMILIAS	
		FESCO (Family emergency shelter/Albergue de emergencia para familias)	510 581 3223
ALIMENTOS – consulte la guía para días y horarios		EMPLEO	
All Saints Catholic Church: 22824 Second St., Hayward	510 581 2570	Downtown Streets Team: 22551 2 nd St., Hayward	408 384 1119
Community of Grace: 380 Elmhurst St., Hayward	510 783 8062	East Bay Works	Eastbayworks.com
Eden United Church of Christ: 21455 Birch St. #1, Hayward	510 582 9533	Eden Area One Stop Career Center: 24100 Amador St., 3 rd Floor	510 670 5700
Faith Lutheran: 20080 Redwood Rd., Castro Valley	510 581 0818	AYUDA LEGAL	
Food Farmacy: 2700 Fairmont, San Leandro	510 820 5222	Bay Area Legal Aid: 1735 Telegraph Ave., Oakland	800 551 5554
Glad Tidings: 27751 Tyrell Ave., Hayward	510 783 9377	Eviction Defense Center: 350 Frank Ogawa Plaza, Ste. 703	510 452 4541
Hayward Spanish Church SDA: 22117 Meekland Ave.	510 581 1456	Homeless Action Center: 2601 San Pablo Ave., Oakland	510 695 2260
Hope 4 the Heart: 22035 Meekland Ave., Hayward	Hope4theheart.org	Lawyer in the Library: Biblioteca de Hayward, servicio telefónico	510 881 7980
San Lorenzo Family Help: 16032 Hesperian, San Lorenzo	341 314 6770	ASISTENCIA MÉDICA	
South Hayward Parish: 27287 Patrick Ave., Hayward	510 785 3663	Alameda County Health Care for the Homeless	achch.org/get-help
DUCHAS – consulte la guía para días y horarios		Ashland Free Clinic: 16539 Ashland Ave., San Lorenzo Sat. 8-11am	510 407 2362
April Showers: 2200 San Leandro Blvd., San Leandro	ihnaprilshowers.org	Birthright (para mujeres embarazadas): 1048 Grant Ave, San Lorenzo	510 481 9677
Cross Streets at Creekside: 951 MacArthur Blvd, San Leandro		Davis Street Clinic: 3081 Teagarden St., San Leandro M-F 8am-6pm	510 347 4620
Downtown Hayward Shower Ministry: 1265 B St., Hayward		Planned Parenthood: 1032 A St., Hayward	510 300 3800
First Presbyterian: 2490 Grove Way, Castro Valley	510 634 4750	Clínica Tiburcio Vasquez: 22331 Mission Blvd., Hayward	510 471 5880
South Hayward Parish, 27287 Patrick Ave., Hayward	510 634 2229	RECUPERACION	
REFUGIO – consulte la guía para días y horarios		Alcohólicos Anónimos: 22654 Mission Blvd., Hayward eastbayaa.org	510 839 8900
First Presbyterian: 2490 Grove Way, Castro Valley	510 634 4750	Cherry Hill Detox: 2035 Fairmont Dr., San Leandro	866 866 7496
South Hayward Parish: 27287 Patrick Ave., Hayward	510 634 2229	La Familia: 24301 Southland Dr. Ste. 300 Hayward Se habla español	510 300 3500
Regístrese mar. o jue. 12-3pm para camas. Camas restantes otorgadas por sorteos diarios.		Life House Recovery Homes: 22280 Main St., Hayward	510 999 7901
ESTACIONAMIENTO SEGURO – Regístrese antes		Second Chance Hayward Recovery Center: 107 Jackson St.	510 886 8696
Alameda County Safe Parking: Fairmont, San Leandro	510 593 4660	Victory Outreach Heart	510 830 5140
Careavan: Union City. JesusG@UnionCity.org	510 675 5482	SERVICIOS PARA VETERANOS	
First Presbyterian: 2490 Grove Way, Castro Valley	510 634 4750	Alameda Co. Veterans Service 6955 Foothill Blvd., Ste. 143 Oakland	510 577 1926

Este recurso ha sido creado por la Biblioteca Pública de Hayward con gratitud a los fundadores de Hayward Grid. La guía está disponible en español y inglés en las bibliotecas de Hayward (Biblioteca del Centro, 888 C Street, y la Biblioteca Sucursal, 27300 Patrick Avenue). La guía y otra información útil están en línea en <https://www.hayward-ca.gov/public-library/resources/community>. Para comunicarse con la bibliotecaria que maneja este recurso, escriba a DayByDay@hayward-ca.gov.